

GLAMOUR®

Beauty Book

Tous les CONSEILS et les bons choix à faire pour SE FAIRE DU BIEN

No.1
NOUVEAU



PRIVILEGES-ÉTÉ...

M 02501 - 1H - F: 6,90 € - RD



HORS-SÉRIE



Utilisez-vous le bon démaquillant ?

Si vous ne devez faire qu'une chose pour votre peau, c'est vous démaquiller, pour **ÉLIMINER** tout ce qui ternit le teint et **ACCÉLÈRE** le vieillissement. Mais pas n'importe comment. Selon votre type de peau, suivez le mode d'emploi. **en ligne** **Dessalily**

LE BON GESTE appliquer l'eau au coton du centre du visage vers les contours, sans oublier le cou. Faire plusieurs passages en changeant de coton, jusqu'à ce qu'il soit parfaitement blanc.

LA VERSION BONNE ÉLÈVE Purifier l'effet purifiant en faisant suivre d'un coton de tonique astringent et légèrement exfoliant, par exemple à l'acide salicylique, pour resserrer et assainir les pores.

LA VERSION MANQUE DE TEMPS Se contenter de l'eau micellaire. On fait difficilement plus rapide !

OUTIL JOKER La Brosse Smart. Profilé de Clarisonic. Une formule plus puissante que les précédentes grâce à ses quatre vitesses. Pour la peau grasse, on peut cocher les options « démaquillage avancé » et « professionnel ». On l'utilise deux fois par semaine avec l'embout Deep Pore et le gel nettoyant fourni dans le coffret. Et on finit par quelques secondes sur le décolleté et le haut du dos avec l'embout corps Smart Turbo. 245 € chez Sephora.

J'AI LA PEAU MIXTE À GRASSE



UNE EAU MICELLAIRE

Eau Micellaire Peau Nive Divine Adina Botanica. **Sanoflore**, 13,50 €.
Lotion Micellaire. **Embryolisée**, 9,90 €.
Eau Micellaire. **Novexpert**, 14,90 €.

Ce type de peau est un piège. Pour se débarrasser des excès de sébum, on croit bien faire en utilisant des produits coagulés. Or, avec un film hydrolipidique de miraces affaibli, la peau se sent à nu, elle se met en mode défense et recrute encore plus de sébum », avertit Isabelle Benoit. C'est l'effet rebond. L'idée est donc d'utiliser un démaquillant le moins déséchant possible, qui enlève juste ce qu'il faut sans faire de zéni. Pour cela, les eaux micellaires sont parfaites. Leurs micelles attaquent uniquement les impuretés, sans décapier la surface cutanée. Pour les peaux à imperfections, il existe même des formules dermato spécifiques.

“

Are you using the right makeup remover ?

If you have combination skin, use a micellar water. They are perfect to remove just what has to be removed, without being aggressive to the skin : it could make the skin produce more sebum. Apply the water with a cotton pad until it stays perfectly clean.

”