

**HORS-SÉRIE** JUIN 2016

# Femme actuelle

www.femmeactuelle.fr

**CONSEILS**  
Le make-up qui donne de l'éclat

**50 coiffures coup de jeune**

**NOS SOINS LIFTANTS à moins de 15 €**

Les solutions anti-rides qui marchent

**TEST QUEL ÂGE A VOTRE PEAU?**

# BEAUTÉ ANTI-ÂGE

**MON PROGRAMME POUR GAGNER 10 ANS**

PM PRISMA MEDIA  
M 02069-581-F-4.90 €-RD

FRANCE : 04 79 27 12 00 - CAN : 855 244 1111 - UK : 020 3 61 51 90 € - ESP : 9 80 € - BELG : 02 20 20 20 20 - PORTUGAL : 021 4 44 44 44 - SUISSE : 021 31 11 11 - BATAEU : 5 90 € - MAROC : 05 01 - TUNISIE : 0 TND - ZONE CFA BATEAU : 3 500 XAF - ZONE CFP BATEAU : 500 XPF

SOINS

Notre environnement est devenu l'ennemi numéro 1 de la peau. Bonne nouvelle : en adoptant les produits et gestes ciblés, on peut la protéger de ces agressions, et même réparer les méfaits engendrés par les particules de pollution. PMA VIGORINE MARQUAND  
Mixe en beauté avec Mestizo UV de Giorgio Armani.

## Ma parade antipollution

### 4|ADOPTER UN SÉRUM VITAMINÉ

Pour combler le déficit en vitamines C et E (engendré par la pollution), championnes de l'antioxydation, glissez sous votre soin de jour, un sérum qui en est gorgé. De quoi aider la peau à mieux se défendre contre les effets néfastes des radicaux libres engendrés par les agressions de la journée. Le plus : vous agissez aussi sur l'éclat du teint et la qualité de l'épiderme.



SOINS DE CHOC 1. CE Ferulic, SkinCeuticals, 140 €. 2. Booster à la vitamine C. Novexpert, 54,90 €. 3. Actil Pur, Vitamine E, Etat Pur, 16 €.

### Pollution Deflector

Air pollution can cause a vitamin C and E deficiency. To compensate, choose a vitaminated serum. It will help your skin to defend itself against the free radicals caused by the daily aggressions. It also acts on skin's radiance and quality.

**L**a plupart du temps invisible à l'œil nu en France, la pollution est pourtant bien présente. Notre air contient de nombreux gaz comme l'ozone, l'oxyde d'azote ou encore le monoxyde de carbone. Mais il véhicule aussi des microparticules. Les plus petites, inférieures à 2,5 micromètres, proviennent des pots d'échappement et de tout ce qui brûle comme la fumée de cigarette. Les autres, inférieures à 10 micromètres, sont produites par les différentes industries et sont constituées de poussières, de moisissures, etc. En contact permanent avec la peau, puisqu'elle arrive à s'infiltrer dans nos maisons et nos bureaux, cette pollution se dépose sur l'épiderme.

Le premier signe visible ? Un manque d'éclat. En effet, la pollution laisse comme un voile sur le visage, qui donne au teint un aspect gris et terne. Puis, à force d'exposition, la peau finit par déclencher un processus inflammatoire et s'irrite. Les radicaux libres s'accumulent, et nos systèmes de défense naturels antioxydants se trouvent vite débordés, mobilisant une grande partie des vitamines C et E présentes dans l'épiderme. Si en plus, on s'expose aux UV, le cocktail est carrément détonnant.

Les conséquences ? Le film hydrolipidique est altéré, diminuant l'efficacité de sa fonction barrière et, plus en profondeur, c'est tout le renouvellement cellulaire qui est mis à mal. Diminution de la production de collagène, d'élastine, augmentation du nombre de taches brunes, rides plus marquées, le vieillissement subit un coup d'accélérateur. Le premier indice d'une relation prouvée entre le vieillissement cutané et la pollution de l'air d'ailleurs été publié en 2010 (source La Roche-Posay). Heureusement, les labos se penchent de plus en plus sur la question et créent pour nous, des formules boucliers et/ou réparatrices ultra-efficaces.

La nouveauté cette année ? Ne plus penser antipollution uniquement lorsqu'on utilise un soin de jour, mais intégrer cette notion dans chaque geste de son rituel beauté pour une peau lisse et éclatante.